



# AFFERMAZIONI

## AMORE PER SE STESSI

☀️ Sono degno d'amore e accettazione così com'è. Abbraccio le mie imperfezioni, sapendo che mi rendono unico e speciale.

☀️ Il mio valore interiore è intrinseco, e onoro la bellezza che risiede in me. Irradio amore, compassione e gentilezza verso me stesso.

☀️ Libero il giudizio su di me e le critiche. Ogni giorno sto diventando una versione migliore di me stesso, e celebro i miei progressi.

☀️ Merito felicità e realizzazione. Scelgo di concentrarmi sugli aspetti positivi della mia vita e confido nello svolgersi del mio percorso.

☀️ Amo e apprezzo il mio corpo. È un veicolo di vita e una fonte di forza. Lo tratto con gentilezza e lo nutro con amore.

☀️ Mi perdono per gli errori del passato e lascio andare ogni senso di colpa o vergogna. Ogni giorno è una nuova opportunità per la crescita e l'auto-compassione.

☀️ Il mio amore per me stesso è incrollabile. Abbraccio la mia unicità e ho fiducia nella persona che sto diventando.

☀️ Onoro le mie necessità e do priorità all'autocura. Prendermi cura di me stesso mi consente di presentarmi pienamente per gli altri e per la vita.

☀️ Confido nelle mie capacità e credo nel mio potenziale. Merito il successo e celebro i miei risultati, grandi e piccoli.

☀️ Sono un faro d'amore e attraggo energia positiva nella mia vita. Sono circondato/a dall'amore, e sono aperto/a a riceverlo in abbondanza.

**CON AMORE**

*SHARON*

