

AFFERMAZIONI

PER COMBATTERE LA PAURA

Anti orario

Decreto che la paura si dissolva in presenza della mia forza interiore, lasciando spazio solo a coraggio e fiducia.

Orario

☾ Decreto che la paura non ha potere su di me, e scelgo di affrontare le sfide con coraggio e resilienza.

⚡ Affermo la mia capacità di trasformare la paura in opportunità di crescita e apprendimento.

☾ Imposto l'intenzione di liberare ogni paura che non serve più al mio bene supremo, lasciando spazio per la pace e la serenità.

⚡ Decreto che sono più forte delle mie paure e confido nella mia capacità di superare gli ostacoli con grazia e determinazione.

☾ Affermo la mia forza interiore e resilienza, riconoscendo che la paura è un'emozione passeggera che non mi definisce.

⚡ Imposto l'intenzione di affrontare l'incertezza con un cuore aperto e una mente calma, liberando la presa della paura sui miei pensieri.

☾ Decreto uno scudo di positività intorno a me, respingendo la paura e invitando sentimenti di fiducia e sicurezza.

⚡ Affermo il mio diritto di sentirmi al sicuro, respingendo paure irrazionali ed abbracciando una sensazione di pace interiore.

⚡ Imposto l'intenzione di coltivare una mentalità ottimista, vedendo le sfide come opportunità di crescita personale anziché fonti di paura.

☾ Decreto che amore e coraggio guidano le mie azioni, e rilascio qualsiasi paura persistente che ostacola il mio vero potenziale.